**Список литературы**

1. Полтавцева Н.В, Гордова Н.А. «Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов по физической культуре и воспитателей, работающих с детьми седьмого года жизни» - М.: Просвещение , 2006.
2. Анацкая Ю.Ю. «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как основа физического развития детей в условиях реализации ФГОС дошкольного образования» / Ю.Ю. Анацкая, Н. А. Павлова и Л. Е. Кузнецова//   «Научно-методическое обеспечение оценки качества образования».-2018.-№1(4).С.99-105.
3. Вавилова Е.Н. «Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость» : Пособие для воспитателя дет. сада - М. : Просвещение, 1981. - 96 с. : ил..
4. Вавилова Е. Н. «Учите бегать, прыгать, лазать, метать»: Пособие для воспитателя дет. сада - М. : Просвещение, 1983. - 144 с. : ил.;
5. Жукова Е.И. «Внедрение норм ГТО в современных условиях» /Е.И. Жукова, Л.А. Иванова// Образование, спорт, здоровье в современных условиях окружающей среды. Сборник материалов четвертой международной научной конференции - Ростов-на-Дону, 2015.-С.98-102
6. Яблонская С.В., Циклис С.А. Развитие физических качеств дошкольников. М., 2008. - 156 с.